



WEBINAR SERIE

Zoom Meeting Mittwoch, 17.09.2025, 19 - 20 Uhr

Ernährung und Sport

Moderation: Prof. Bernd Wolfarth / PD Dr. med. Casper Grim
Prof. Dr. Thomas Tischer
Host: Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems (Austria)

Programm:

**Kohlenhydratzufuhr im Ausdauersport
- wie machen es die Profis?**

Dominik Sonnenburg, Potsdam

Fette im Sport - was ist zu beachten?

Dr. med. Klaus Pöttgen, Darmstadt

**DOSB-Empfehlungen zu Nahrungsergänzungsmitteln
- Orientierungshilfe für den Leistungssport**

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth, Berlin

**Protein-Zufuhr außerhalb vom Leistungssport
- braucht man das als «Normalo» oder Senior?**

Mathias Ritsch, Rosenheim



Host / Moderatoren / Referenten:



S. Nehrer, B. Wolfarth, C. Grim, T. Tischer, D. Sonnenburg, K. Pöttgen, M. Ritsch



ZUR ANMELDUNG

REGISTRATION: <https://www.gots.at/pages/termine.html>